

ОТЗЫВ

НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

Колобовой Светланы Викторовны на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Проблематика исследования С.В. Колобовой непосредственно связана с ключевыми вызовами современного общества, обусловленными демографическим старением населения, увеличением продолжительности жизни и ростом числа пожилых людей, находящихся в трудных жизненных ситуациях. Современные социальные и экономические условия, включая нестабильность, утраты и изменение привычных форм социальной активности, формируют контекст, в котором особую значимость приобретает изучение психологических ресурсов личности. Автор подчеркивает, что в условиях стрессовых воздействий и жизненных кризисов именно личностный потенциал выступает центральным механизмом сохранения психологической устойчивости, внутренней целостности и субъективного благополучия. Исследование органично вписывается в современные направления психологии личности и ресурсного подхода, ориентированные на изучение адаптационных возможностей человека. Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений и имеет как научную, так и социально-практическую значимость.

Работа С.В. Колобовой вносит значимый вклад в развитие психологии личности, предлагая системное понимание личностного потенциала как многоуровневой самоподдерживающей системы. Автор развивает положение о том, что личностный потенциал включает взаимосвязанные мотивационно-смысловой, регуляторный и ресурсно-поведенческий контуры, обеспечивающие адаптацию личности в условиях жизненных трудностей. Эмпирически установлены закономерности, демонстрирующие вариативность структуры личностного потенциала в зависимости от типа жизненной ситуации: в условиях хронической внешней угрозы усиливаются смысловые и волевые компоненты, тогда как в стабильной среде возрастает роль когнитивно-регуляторных механизмов. На основе полученных данных автор реконструирует факторную модель личностного потенциала, отражающую его внутреннюю организацию и функциональную целостность.

Особое внимание в диссертации уделено психологическим факторам, обеспечивающим устойчивость личности в пожилом возрасте: жизнестойкости, резильентности, смысло-жизненным ориентациям, саморегуляции, оптимизму и копинг-стратегиям. Автор убедительно

показывает, что согласованность данных компонентов определяет уровень жизненной удовлетворённости и способность личности к конструктивному преодолению трудных жизненных ситуаций. Новизна работы состоит также в выявлении гендерных различий в структуре личностного потенциала и в обосновании его контекстной обусловленности. Исследование объединяет положения системно-деятельностного, ресурсного и экзистенциально-гуманистического подходов, формируя целостную методологическую основу анализа личности в пожилом возрасте.

Диссертация С.В. Колобовой расширяет представления о психологических механизмах адаптации в позднем онтогенезе и дополняет существующие модели личностного потенциала новыми эмпирическими данными о его структурной организации и функциональной роли. Работа способствует развитию как теоретической, так и прикладной психологии, создавая основу для дальнейших исследований в области психологии старения и психологического сопровождения личности в трудных жизненных ситуациях.

Практическая значимость исследования проявляется в возможности использования его результатов в деятельности психологов, специалистов социальных служб и системы здравоохранения. Полученные данные могут быть положены в основу разработки психокоррекционных и реабилитационных программ, направленных на повышение жизненной удовлетворённости, развитие саморегуляции и укрепление личностных ресурсов пожилых людей. Материалы исследования могут быть использованы в образовательном процессе при подготовке специалистов психологического профиля.

Автореферат имеет логичную структуру, отражающую содержание проведённого исследования. Основные положения работы достаточно широко апробированы и представлены в публикациях автора, включая статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

В качестве замечания можно отметить, что в автореферате могла бы быть представлена оценочная динамика личностного потенциала и его связи с возрастными характеристиками. Однако данное замечание не снижает общей высокой оценки работы.

В целом исследование С.В. Колобовой является завершённым, самостоятельным научно-квалификационным исследованием, отличающимся актуальностью, научной новизной и практической значимостью.

Все вышесказанное позволяет заключить, что диссертация Колобовой С.В. «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации» соответствует специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а ее автор,

Колобова Светлана Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Казанцева Елена Васильевна - кандидат психологических наук (19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии), доцент кафедры психологии Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный экономический университет».

Адрес: 347900, Ростовская область, г. Таганрог, пер. Тургеневский, 32

Тел.: (8634) 61-24-72

Адрес электронной почты: klein44@yandex.ru

Сайт университета: <https://tgpi.ru>

8 июня 2026 года

Казанцева Е.В.

Подпись гр. *Казанцевой Е.В.*
ЗАВЕРЯЮ:
Мороз специалист отдела кадров
по работе с преподавателями, сотрудниками,
студентами филиалов и учащимися СПО
Морозов Н.А.

