

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Колобовой Светланы Викторовны

на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной
жизненной ситуации»

по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

В условиях глобального демографического старения, роста продолжительности жизни и усложнения социально-политического контекста проблема психологических ресурсов личности в пожилом возрасте приобретает особую научную и социальную значимость. Исследование С.В. Колобовой обращено к одной из наиболее актуальных и недостаточно разработанных проблем современной психологии личности - выявлению особенностей личностного потенциала пожилых людей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Актуальность исследования не вызывает сомнений, поскольку в современных условиях пожилой возраст всё чаще сопряжён с переживанием хронического стресса, социальной изоляции, соматических ограничений, утрат и необходимости адаптации к нестабильной жизненной среде. Особую значимость работе придаёт обращение автора не к дефицитарной модели старения, а к ресурсному и субъектному анализу возможностей личности, обеспечивающих сохранение жизненной удовлетворённости, психологической устойчивости и адаптивности в позднем возрасте.

Теоретическое значение работы состоит в углублении и систематизации представлений о личностном потенциале как многоуровневой системе, включающей мотивационно-смысловую, регуляторный и ресурсно-поведенческий контуры. Автореферат убедительно показывает, что личностный потенциал пожилого человека представляет собой не совокупность отдельных качеств, а целостную самоподдерживающую архитектуру личности, обеспечивающую адаптацию к трудной жизненной ситуации. Существенным вкладом в психологию личности является уточнение роли жизнестойкости, саморегуляции, смысложизненных ориентаций, резильентности и конструктивных копинг-стратегий как взаимосвязанных компонентов единой системы.

Научная новизна исследования заключается в теоретико-эмпирическом обосновании структуры личностного потенциала пожилых людей в зависимости от характера жизненной ситуации и гендерной принадлежности. Автором впервые реконструирована факторная модель личностного потенциала пожилых людей, включающая шесть статистически значимых факторов: смысложизненные ориентации, резильентность, жизнестойкость,

копинг-стратегии, саморегуляцию, активность и оптимизм. Важным научным результатом является выделение трёх уровней реализации личностного потенциала и доказательство того, что степень интеграции его компонентов статистически значимо определяет уровень удовлетворённости жизнью.

Значимой представляется и сравнительная логика исследования, в которой сопоставляются группы пожилых людей, проживающих в условиях хронической внешней угрозы и в относительно стабильной социальной среде. Полученные различия позволяют рассматривать личностный потенциал как динамическую систему, конфигурация которой зависит от контекста жизненной трудности.

Практическая значимость работы определяется возможностью использования результатов в системе психологического сопровождения пожилых людей, в деятельности клинических психологов, специалистов центров социального обслуживания, служб реабилитации и кризисной помощи. Особую ценность представляет возможность разработки программ повышения жизненной удовлетворённости, жизнестойкости, развития саморегуляции и конструктивных стратегий совладания у пожилых людей, находящихся в условиях стресса, утраты и социальной нестабильности.

Следует отметить высокий уровень эмпирической базы исследования. Выборка в 312 человек, использование валидизированного психодиагностического инструментария, а также применение современных методов математико-статистической обработки (U-критерий Манна–Уитни, факторный, кластерный, дисперсионный, корреляционный и регрессионный анализ) обеспечивают достоверность и обоснованность выводов.

По теме исследования опубликовано 19 научных работ, включая 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ, что в полной мере отражает основные положения диссертации и подтверждает самостоятельность научного поиска автора.

Наряду с несомненными достоинствами исследования представляется возможным обозначить аспект, заслуживающий дальнейшей научной разработки. В автореферате убедительно показана структурная организация личностного потенциала и его связь с удовлетворённостью жизнью, однако дополнительного обсуждения могла бы потребовать проблема динамики выявленных компонентов во времени, особенно в контексте изменения трудной жизненной ситуации и возможного психологического сопровождения пожилых людей. Продольный анализ позволил бы ещё более глубоко раскрыть устойчивые и вариативные механизмы реализации личностного потенциала в позднем возрасте. Вместе с тем данное замечание не снижает высокой научной и практической значимости выполненной диссертационной работы.

Исходя из содержания автореферата, можно сделать вывод, что диссертация Колобовой Светланы Викторовны на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации» является завершённым, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, установленным *Положением о присуждении учёных степеней*, утверждённым постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Колобова Светлана Викторовна, достойна присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Ральникова Ирина Александровна - доктор психологических наук (19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии), профессор
Полное наименование организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Должность: профессор кафедры общей и прикладной психологии института гуманитарных наук

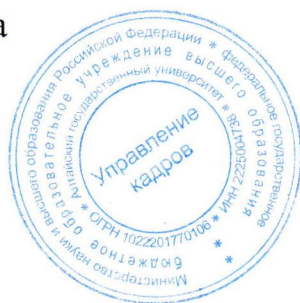
Почтовый адрес: 656049, Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, д. 61

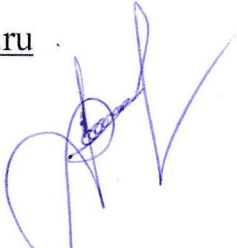
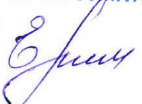
Сайт организации: www.asu.ru

Телефон: +7(3852)291-291

Адрес электронной почты: rector@asu.ru

«04» мая 2026 года




Подпись заверено
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПО
РАБОТЕ С ПРОЧИМ ПЕРСОНАЛОМ
МОКЕРОВА Е. В.


Ральникова И.А.